



SPA
DECOUVERTE

SPA
EQUILIBRE



POUR
VIVRE
MIEUX
DE JOUR
EN JOUR

Tui na, le modelage chinois qui apaise et qui réveille à la fois

Écrit par Georges Margossian
Lundi, 23 Juillet 2012 10:56



La première fois, le tui na peut surprendre. Il secoue un peu ! Au final, l'effet est bluffant. On se sent requinqué et détendu. Démonstration au spa Sanhoa, à Royatonic, près de Clermont-Ferrand.

Qui ne connaît pas ce centre thermoludique qui a tant fait parler de lui dans la région clermontoise ? Cet établissement qui décline le bien-être sous toutes ses formes connaît un vif succès. Ce que l'on sait moins, c'est que Royatonic possède aussi un spa, Sanhoa, qui a tout d'une belle adresse urbaine. A quelques pas des bassins, changement d'atmosphère. Feutrée, zen, boisée. Sept cabines de soins secs invitent au voyage. De nombreux espaces de détente ponctuent le parcours du client. Et la carte de soins n'a rien d'un inventaire à la Prévert. Modeste mais efficace, elle accorde une large place aux rituels du monde. L'occasion de découvrir le kapala, l'abhyanga, le lomi lomi ou le californien. Nous optons pour le tui na, un modelage chinois qui n'a pas la réputation d'être doux...

« C'est un soin énergisant et il s'effectue à sec », précise Agnès Turquois, une spa praticienne aux gestes sûrs et précis. Passionnée de danse indienne, elle sait aussi donner du rythme à ce soin fait de pétrissages, d'étirements et de percussions. Un novice peut se sentir un peu dépaycé. Le tui na rien à voir avec de tranquilles

papouilles ! Il n'est donc pas recommandé à tout le monde, notamment les personnes ayant des problèmes circulatoires ou des varices.

Il commence par un modelage du dos par dessus une serviette, histoire d'échauffer un peu les muscles. Puis, la praticienne suit les lombaires, effectue des étirements et de l'acupression. Elle passe ensuite aux jambes, le long des méridiens, insiste sur la voûte plantaire, avant de revenir au haut du corps côté face, et de terminer par un modelage crânien et des points de shiatsu pour détendre les muscles du visage. Point final su soin : un balancement du corps complet, un peu comme un vague très douce, un mouvement qui procure une vraie sensation de détente.

A découvrir aussi, pour ses techniques de percussion, la praticienne utilisant aussi bien les doigts, le tranchant ou la paume de ses mains, en rythme, pour agir sur les points énergétiques et décontracter les zones tendues. On se relève un peu moins noué, l'esprit apaisé, mais aussi plein d'énergie. Il faut s'attendre à du relaxant, mais aussi à du très tonique. C'est la particularité de ce soin deux en un.

Modelage tui na, 50 minutes, 73 euros, Spa Sanhoa, Royatonic, 63130 Royat.
Tél. : 04 73 29 58 95 - www.royatonic.com

Tous droits de reproduction et de représentation réservés. © (2012) SVS Edition.

Le Classement
Guidespa

Pour ne
plus me
tromper
de spa !



SOINS, PRODUITS, LOOK
JE TESTE QUOI?